

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ № 1 Новояушево
 Маликов И.Ф./
 15.04.2021 г.

МЕНЮ
 на 16 апреля 2021 г.

№	Приём пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	Гуляш из отварного мяса(говядина)	60	11,35	14,63	1,87	185
2	Макароны отварные	150	7,3	11,8	24,5	236
3	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9		
5	Масло сливочное порционное	10	0,64	0,64		
6	Фрукты св. (груша)	100				

Повар: Кашин